



**ESCUELA DE EDUCACIÓN SECUNDARIA ORIENTADA
PARTICULAR INCORPORADA
N° 8043**

"Ing. Pedro J. Cristiá"

C. Silva 1390 - ROSARIO - Tel. 4300871-4306960

PROGRAMA DE EXAMEN

ESPACIO CURRICULAR: EDUCACION FISICA

Docente a cargo: Prof. LIDIA VILA

Prof. Titular

Curso: 1°, 2° y 4°

división: A y B; C y D; Ay B

Año académico: 2017

PROGRAMA de EXAMEN

EDUCACION FISICA FEMENINO 2017

Deporte: ***VOLEY***

Entrada en calor:

- En qué consiste una entrada en calor.
 - Dar ejemplo de ejercicios según los grupos musculares.
- 1- Explicar con palabras propias el reglamento de Vóley, guiándose con el reglamento oficial.
 - 2- Explicación de las características del juego.
 - 3- Área de juego. Sus líneas e importancias. La red.
 - 4- Participantes. Titulares y suplentes, cambios.
 - 5- Formas de anotar un punto, set, partido.
 - 6- Características de juego. Lo que se puede y lo que no se puede hacer en el juego.
 - 7- Mostrar las técnicas del saque de abajo y arriba. Golpe de abajo y de arriba (pases).

Prof. Lidia Vila

PROGRAMA DE EXAMEN DE EDUCACION FISICA

Deporte: *HANDBOL*.

- En qué consiste una entrada en calor.
 - Dar ejemplo de ejercicios según los grupos musculares.
1. Explicar con palabras propias el reglamento de Hándbol, guiándose con el reglamento oficial.
 2. Explicación de las características del juego.
 3. Área de juego. Sus líneas e importancias. Los arcos.
 4. Participantes. Titulares y suplentes, cambios.
 5. Formas de anotar un gol.
 6. Características de juego. Lo que se puede y lo que no se puede hacer en el juego. Nombrar 4 infracciones de juego. Cuando es penal.
 7. Mostrar las técnicas de pases bajo mano, bajo hombro y salto en suspensión.
 8. Habilidades y posibilidades del arquero.

Prof. Lidia Vila